

自治体職員としての職業人生をデザインする キャリアデザイン研修(中級・上級職員向け)

主任

主査

中級職員向け

研修のねらい

- これまでの経験を振り返り、自身の強みや能力課題を整理します。
- 働く上での価値観や軸を見いだし、自分らしいワークライフバランスを考えます。
- キャリアデザインの重要性を認識し、今後のキャリアビジョンを作成します。

中級職員(※入庁10年前後を目安)は、中堅としての存在感が増している時期です。また、異動を経験し、昇進について考えるタイミングでもあります。任される業務が増える中、一度これまでの経験を振り返り、自身の期待役割を明らかにするとともに今後の在り方を考える機会が必要です。

この研修では、キャリア形成の重要性を理解するとともに、これまでの職務経験を振り返り、自身の強みや能力課題を整理します。また、働く上での価値観やキャリアの軸を明らかにし、環境変化や組織からの期待役割を踏まえながら、今後のキャリアビジョンと行動計画を考えます。

1日コース	
午前	◎ オリエンテーション 1. キャリアを考える必要性 (1) キャリアとは (2) キャリアデザインの必要性 (3) 自治体職員のキャリア形成の特徴 ◇ 個人・グループワーク「キャリアとは何か」◇
	2. キャリアの棚卸し (1) 職務経験の振り返り (2) 「ポータブルスキル」の自己評価 (3) 強み・課題を整理する ◇ グループ共有「職務経験の振り返り」◇ ◇ 個人ワーク「モチベーション・エンジンの分析」◇
午後	3. 働く上での価値観(内的キャリア) (1) 働く上での価値観 (2) 「キャリア・アンカー」とは (3) 人生の役割とワークライフバランスの検討 ◇ 個人・グループワーク「働く上での価値観」◇ ◇ 個人ワーク「キャリア・アンカーテスト」◇
	4. 環境変化と期待役割(外的キャリア) (1) 自治体を取り巻く環境変化を考える (2) 人材育成基本方針の確認 (3) 組織からの期待役割 ◇ グループ討議「環境変化を考える」◇ ◇ グループ共有「組織からの期待役割」◇
	5. キャリアプランと行動計画 (1) めざしたい職員像とキャリアビジョン (2) ジョブ・クラフティング (3) 具体的な行動計画を立てる ◇ 個人ワーク「キャリアビジョン作成」◇ ◇ グループ共有「ジョブ・クラフティング」◇
	◎ まとめと質疑応答

講座料 1日研修 160,000～200,000円(税別)

時間 9:00～17:00【12:00～13:00を除く】
※ご相談に応じます。

資料 テキスト使用1,500～2,000円/冊(税別)

上級職員向け

研修のねらい

- 自身の強みや価値観を言語化し、仕事への納得感を高めます。
- 組織が求めるリーダー像と自分らしさの接点に気づき、昇任や役割変化への準備と行動につなげます。
- ジョブクラフティングや後輩職員へのキャリア支援の視点を学び、組織貢献への意識を高めます。

上級職員(※入庁20年前後を目安)は、職場の中核として重要な役割を担い、昇任や職務拡張、後進育成など、より広い視点での活躍が求められる時期です。定年延長により職業人生が長期化する中、自身のキャリアを主体的に見つめ直し、これからの役割や働き方を考える機会が必要です。

この研修では、これまでの職務経験を振り返り、自身の強みや価値観を整理するとともに、組織から期待される役割への理解を深めます。また、後進育成やキャリア支援の視点を学びながら、今後のキャリアビジョンと行動計画を考えます。

1日コース	
午前	◎ オリエンテーション 1. キャリアとは (1) 「キャリア」の意味とは (2) 主体的なキャリア形成の必要性 (3) 自治体職員のキャリア形成の特徴 ◇ 演習「自治体を取り巻く環境変化」◇
	2. キャリアの棚卸し (1) 入庁後の職務経験を振り返る (2) 強みや課題の洗い出し (3) ペアインタビューと他己分析 ◇ 演習「自己資源の棚卸し」◇
午後	3. 上級職員に求められる役割と組織発展への貢献 (1) 組織が求めるリーダー像 (2) 期待される役割と必要なスキル、知識 (マネジメントとフォローシップ) (3) 後進育成とキャリア支援者としての役割 ◇ 演習「期待役割と組織への貢献アプローチ」◇
	4. キャリアビジョンと行動計画 (1) 自己一致ワーク・キャリア課題の探求 (2) 仕事を円滑に進める工夫 (組織を巻き込むジョブクラフティング) (3) キャリアビジョンと行動計画 ◇ 演習「キャリアビジョンと組織へのコミットメント宣言」◇
	◎ まとめ

講座料 1日研修 160,000～200,000円(税別)

時間 9:00～17:00【12:00～13:00を除く】
※ご相談に応じます。

資料 テキスト使用1,500～2,000円/冊(税別)