

35

自分らしく活躍するためにキャリアプランを立てる
キャリアデザイン研修(初級職員向け)

研修のねらい

- 主体的なキャリア形成の必要性や意義とその背景、具体的なキャリアデザインの方法について学びます。
- 今後の役割の変化を多面的に捉え、主体的に対応できる職員となるよう意識変革を促します。
- ワークを通して、自己理解・仕事理解を深め、キャリアプランを立てることで仕事へのモチベーションを高めます。

初級職員(※入庁2、3年目を目安)は、職業キャリアの初期段階にあり、仕事に慣れ、後輩ができ始めるとともに、その後早い段階で異動を経験する時期でもあります。

この研修では、「キャリア」という言葉の意味と主体的なキャリア形成の必要性を理解していただいた上で、地方自治体職員のキャリア形成の特徴を踏まえ、キャリアデザインの方法について学びます。

入職後の職務経験を振り返り、キャリアの棚卸しをすることで、自身の強みや課題を洗い出し、自己理解を深めます。また、自治体職員としてあるべき姿、期待される役割とその役割を果たすために必要なスキル、知識を確認し、仕事理解を深めた上で、めざしたい職員像を明らかにします。

キャリアビジョンを描き、具体的な行動計画を立てることで、仕事へのモチベーションを向上させます。

※ 下記の内容は一例です。ご要望にあわせてカリキュラムをご提案いたします。

1日コース

午前	◎ オリエンテーション ・ 本日の研修の目的、目標 ・ 受講にあたっての注意点 ・ アイスブレイク 1. キャリアデザインの必要性 (1) 「キャリア」とは (2) 主体的なキャリア形成の必要性 (3) 自治体を取り巻く環境変化 ◇ 演習「自治体を取り巻く環境変化」◇	2. キャリアデザインの方法 (1) キャリア形成の6ステップ (2) 地方自治体職員のキャリア形成の特徴 (3) ポータブルスキルとは ◇ 演習「自治体職員としてのキャリア」◇
午後	3. キャリアの棚卸し (1) 入職後の職務経験を振り返る (2) 強みや課題の洗い出し (3) 他己分析で「自分らしさ」を知る ◇ 演習「ポータブルスキルの自己評価」◇ 4. 期待される役割と開発すべき能力 (1) 人材育成基本方針の確認 (2) 期待される役割と必要なスキル、知識 (3) ジョブ・クラフティング ◇ 演習「期待役割の認識」「ジョブ・クラフティング」◇	5. キャリアプランと行動計画 (1) めざしたい職員像とキャリアビジョン (2) 具体的な行動計画を立てる (3) キャリアプラン発表 ◇ 演習「ロールモデル紹介」「キャリアプランニング」◇ ◎ まとめ

講座料 1日研修 160,000～200,000円(税別)

時間 9:00～17:00【12:00～13:00を除く】※ ご相談に応じます。

資料 テキスト使用1,500～2,000円/冊(税別)

お問合せ・申込先 株式会社 行政マネジメント研究所 〒136-0082 東京都江東区新木場1丁目18番11号
TEL: 03-5534-6941 FAX: 03-5534-6942
E-mail: info@amri.co.jp HP: http://www.amri.co.jp