

研修のねらい

- 風通しの良い職場づくりに向けて、リーダーのあり方と具体的な方法論を学びます。
- 心理的安全性の高め方を学び、対話を促すコミュニケーションスキルを習得します。
- 自分たちが理想とする職場を考え、具体的に表現することで職場での実践につなげます。

この研修では、まず風通しの良い職場の特徴について考え、自部署の状況を振り返ります。職場の風通しを良くすることで
職員が生き生きと働き生産性が高まるとともに、不正防止などコンプライアンス遵守においても重要であると認識します。

その後、風通しの良い職場にするために必要な、職場の心理的安全性を高める方法、自分と他者を尊重するアサーティブ
なコミュニケーションを習得します。

また、職場の風土は上司・先輩の存在感が大きな影響を与えます。風通しを良くするリーダーシップのあり方と、メンバー
を支援するサーバント・リーダーシップについて学びます。

最後に、自分たちが理想とする職場の姿をリアルに描く演習を行い、職場での実践につなげます。

※ 下記の内容は一例です。ご要望にあわせてカリキュラムをご提案いたします。

1日コース

午前	◎ オリエンテーション ◇ アイスブレイク ◇ 1. 風通しの良い職場とは (1) 「風通しの良さ」とは ◇ 演習「職場の風通しチェックリスト」 ◇ (2) 風通しの良い職場が求められる理由	2. 心理的安全性を高める (1) 心理的安全性の高い職場の特徴 (2) 心理的安全性を高める方法 (3) 困った時はお互い様の文化を作る ◇ 演習「弱さの自己開示」 ◇
午後	3. 対話力を高める (1) 対話型のコミュニケーション (2) 質問と傾聴のスキル ◇ 演習「質問と傾聴の練習」 ◇ (3) 価値観を確かめる ◇ 演習「価値観を表す言葉」 ◇ (4) アサーティブなコミュニケーション	4. 支援型のリーダーシップ (1) リーダーシップの変遷 (2) サーバント・リーダーシップとは (3) メンバーを支援する方法 ◇ 演習「褒め合うワーク」 ◇ 5. 総合演習 ◇ 演習「私たちが理想とする職場」 ◇ ◎ まとめ ◇ 演習「私のアクション宣言」 ◇

講座料 1日研修 160,000～200,000円（税別）

時間 9:00～17:00【12:00～13:00を除く】 ※ ご相談に応じます。

資料 テキスト使用 1,500～2,000円／冊（税別）