

11

新しいステージで一人一人が活躍するために
定年延長者研修

研修のねらい

- 自身の職業人生の充実とは何か、そして働く原動力は何かを再確認します。
- 定年延長者・再任用者に求められる役割への理解を深め、心構えを醸成します。
- 自身の強みと対処すべき課題を理解し、定年延長・再任用後も活躍できる準備を整えます。

定年延長後の不安については、「分からない」「知らない」という気持ちから生じがちです。制度を知り、その中で自身が活躍できるイメージを持つことで、その不安を払拭していきます。環境の変化に対応し、この先も自信と誇りを持って生き生きと働いていくために、自身の強みや対処すべき課題を整理し、新たなステージにおいて、自身が組織・職場・同僚へ貢献できることを検討します。また、新たに獲得すべき知識やスキルについても考え、整理していきます。

※ 下記の内容は一例です。ご要望にあわせてカリキュラムをご提案いたします。

1日コース

午前	
◎ オリエンテーション ～制度変更への期待と不安の整理～ 1. 経験の棚卸しと自己理解 (1) キャリアとは (2) キャリアの棚卸し (3) 自己理解 ◇ 演 習 ◇ 「キャリア資産表の完成」 「モチベーションの源泉を知る」	2. 強みの探求 (1) 経験に基づく強み (2) 職位ごとに求められる能力 (3) ポータブルスキルとは ◇ 演 習 ◇ 「スキルチェック」 「強みと今後伸ばしたい能力」 3. 期待役割の整理と職場への貢献 (1) 実際の現場の活躍事例からの学び
午後	
(2) 期待役割の理解 (3) 貢献・支援の具体的な内容を考える (4) 役割を実践するための準備 ◇ 演 習 ◇ 「求められる期待役割とその理由」 「具体的な貢献・支援」 「役割を実践するための準備」 4. コミュニケーション (1) コミュニケーションとは (2) 心掛けのポイント	(3) 具体的なコミュニケーション ◇ 演 習 ◇ 「聴く/質問する/伝える」 5. リスキリング (1) リスキリングとは ◇ 演 習 ◇ 「アクションプランの作成」 ◎ まとめ

講座料 1日研修 160,000～200,000円（税別）

時 間 9:00～17:00【12:00～13:00を除く】 ※ご相談に応じます。

資 料 テキスト使用1,500～2,000円／冊（税別）

お問合せ・申込先 株式会社 行政マネジメント研究所 〒136-0082 東京都江東区新木場1丁目18番11号
TEL: 03-5534-6941 FAX: 03-5534-6942
E-mail: info@amri.co.jp HP: http://www.amri.co.jp